



### Hamburger Schwimm-Club r.V. von 1879

Im Grünen Grunde 1a, 22337 Hamburg • Tel: 500 95 27 • Internet: www.hamburgersc.de  
Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40), Konto-Nr. 5000 7171

## Mach 2 Bewegung + Ernährung = Gesundheit

Ein Aquafitness-Angebot für Einsteiger und Fortgeschrittene und für alle, die etwas Gutes für ihre Gesundheit tun wollen.

**Beginn:** 23. September 2008  
**Dauer:** 10 Einheiten Bewegung  
2 Einheiten Ernährung  
**Zeit:** Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr  
**Ort:** Schwimmbad Ohlsdorf  
**Leitung:** Monika Rehfeld  
**Kosten:** HSC-Mitglieder € 50,-  
Kurzzeitmitglieder € 89,-  
(inklusive Eintritt)

Über eventuelle Zuschussmöglichkeiten erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse

Wir behalten uns vor, das Angebot bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen

----- **hier bitte abtrennen** -----

Ich nehme am mach2-Angebot Aquafitness teil und melde mich hiermit verbindlich an (Beginn: 23.09.08).

---

Name, Vorname

Telefon

---

Straße, Postleitzahl, Ort

Ich bin:

HSC-Mitglied und zahle einmalig 50,--€

Kurzzeitmitglied und zahle einmalig 89,--€

(bitte ankreuzen)

Die Teilnahmegebühr zahle ich **vor dem ersten Termin** in der Geschäftsstelle oder überweise sie auf das Vereinskonto.

---

Datum

---

Unterschrift