

Schwimmen

Spiel und Spaß im Wasser

Der Hamburger Schwimm-Club bietet seinen jüngsten Wasserratten die Möglichkeit, spielerisch erste Erfahrungen mit dem nassen Element zu sammeln.

Barmbek (th) - Treffpunkt der Baby- und Kleinstkinderschwimmgruppe des HSC ist jeden Donnerstag von 17.15 bis 18 Uhr das Hallenbad Ohlsdorf. Im 32 Grad warmen Wasser des Lehrschwimmbeckens können Mädchen und Jungen im Alter von sechs Monaten bis vier Jahren mit Mutti oder Papa spielen und sich gemeinsam unter Anleitung bewegen.

Die Babys lernen nicht wirklich Schwimmen, sondern es stehen gymnastische Übungen und Bewegungen im Vordergrund. „Uns geht es darum, den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen, damit sie später umso vertrauter mit dem nassen Element umgehen können“, erklärt Übungsleiterin Monika Rehfeld.

„Durch gezielte Bewegungsschulung in den ersten 22 Monaten lassen sich außerdem die motorischen Fähigkeiten nachhaltig fördern. Unser Angebot ermöglicht Säuglingen eine Fortbewegungsmöglichkeit, die in diesem Stadium, an Land noch nicht möglich ist. Die Kleinen lernen später schneller



„Spielplatz Wasser“ - die Minis fühle sich beim HSC pudelwohl.

schwimmen als ihre Altersgenossen, die kein Wasserangebot besucht hatten.“

Beim Erforschen des ungewohnten Spielplatzes 'Wasser' werden schnell neue Freundschaften geschlossen. Viele unterschiedliche Geräte wie Schwimmringe, Nudeln, Eimer, Gießkannen, Enten und Bälle dienen als Spielgeräte im Wasser und sorgen für Abwechslung. Mit Schwimmhilfen selbst bestimmen, wohin man möchte,

ist eine wunderschöne Entdeckung. Die Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken. Durch das gemeinsame Erleben und dem intensiven Körperkontakt wird die innige Beziehung zwischen Baby und Eltern gefördert. „Aufgrund unserer späten Übungszeit kommen auch viele Väter“, erzählt Monika Rehfeld. „Und es schön zu sehen, wie Vater und Kind diese Zusammenarbeit auch genießen.“

Eltern, die mehr über die Baby- und Kleinstkinderschwimmgruppe des HSC wissen möchten, sollten sich mit der HSC-Geschäftsstelle, Telefon 500 95 27, in Verbindung setzen. Badezeug einpacken und unverbindlich mitplanen!