



# Ausschreibung zum 11. Internationalen Glücksburger Förde-Crossing 3 km Freiwasserschwimmwettkampf durch die Flensburger Förde



Deutsche Lebens-  
Rettungs-  
Gesellschaft  
Glücksburg e.V.

- Veranstalter: DLRG Glücksburg e.V. Jugend
- Wettkampf: 3 km Freiwasserschwimmen
- Datum: Samstag, 19. Juli 2008
- Ort: Glücksburg, DLRG Station Sandwig, Kurstrand in Glücksburg
- Start: Sønderhav / Dänemark ca.16.05 Uhr
- Ziel: Glücksburg / Deutschland
- Teilnahmebedingungen: Körperliche Fitness, am Veranstaltungstag mindestens 16 Jahre alt, Teilnahmebeitrag bezahlt. **Wir nehmen maximal 450 Anmeldungen an!**
- Wasser: ca. 15 - 22 °C, salzig
- Ausrüstung: Das Tragen eines Neoprenanzugs ist grundsätzlich Pflicht. Über die Möglichkeit eines eventuellen Neopren-Verzichts entscheidet die Wettkampfleitung am Wettkampftag. Schwimfflossen und andere Hilfsmittel sind nicht erlaubt. Badekappen werden vom Veranstalter gestellt und sind aus Sicherheitsgründen zu tragen. Der Transponder zur Zeitmessung ist sichtbar am Arm zu befestigen.
- Meldeschluss: 05. Juli 2008 (Onlineanmeldung), Um- und Nachmeldungen sind nicht möglich.
- Startgeld: 20,00 Euro. Das Startgeld ist auf ein Konto einzuzahlen, dass bei der Anmeldebestätigung per Mail bekannt gegeben wird. Bei Abmeldung bis zum 01.07.2008 wird das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro erstattet.
- Anmeldung: **Meldungen nur online unter [www.foerdecrossing.de](http://www.foerdecrossing.de) bzw. [www.stgk.de](http://www.stgk.de)**
- Info: Internet: [www.foerdecrossing.de](http://www.foerdecrossing.de)  
Tel.: 0461 - 8401974 (abends zu erreichen)  
e-Mail: [orga@foerdecrossing.de](mailto:orga@foerdecrossing.de)
- Haftung: Die Veranstaltungsteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Einzelwertung:
- |        |                       |              |
|--------|-----------------------|--------------|
| AK I   | Jahrgang 92-79        | 16-29 Jahre  |
| AK II  | Jahrgang 78-69        | 30-39 Jahre  |
| AK III | Jahrgang 68-59        | 40-49 Jahre  |
| AK IV  | Jahrgang 58-49        | 50-59 Jahre  |
| AK V   | Jahrgang 48 und älter | ab 60 Jahren |
- Mannschaftswertung: Es gibt Damen, Herren und Mixed-Mannschaften ohne Altersklassenunterscheidung. Eine Mannschaft besteht aus min. 4, max. 5 Schwimmern, deren 4 beste Einzelzeiten addiert werden. Eine Mixed-Mannschaft muss mit mindestens zwei Damen und zwei Herren antreten. Bei Mixed werden die schnellsten 2 Herren und 2 Damen gewertet. Die Mannschaftsmeldung muss schriftlich bis zum Veranstaltungstag 13.00 Uhr mit allen Teilnehmernamen erfolgen und ist kostenlos.
- Urkunden und Ergebnislisten: Für jeden Teilnehmer stellen wir eine Urkunde aus, diese kann vor Ort nach der Siegerehrung abgeholt werden. Urkunden und Ergebnislisten können auch über die Homepage [www.foerdecrossing.de](http://www.foerdecrossing.de) abgerufen werden.

## Zeitplan:

9.00 – 13.30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen am Infostand.
15.00 Uhr	Wettkampfeinweisung am Glücksburger Strand, danach Übersetzen mit Booten zum Start nach Sønderhav / Dänemark
ca.16.05 Uhr	Start
ab 16.35 Uhr	Zieleinlauf
ab 18.45 Uhr	Sachpreisverlosung unter allen anwesenden Teilnehmern
ca. 19.00 Uhr	Siegerehrung mit Förde-Crossing Party im Rahmen der Glücksburger Strandmeile

## Sonstige Info:

Wir empfehlen eine frühzeitige Anreise, da aufgrund des Bettenwechsels in den dänischen Sommerhäusern am Samstag mit erhöhtem Verkehrsaufkommen bzw. STAU auf der A7 zu rechnen ist. Im Glücksburger Kurzentrum oder auf den ausgeschilderten PR-Parkplätzen stehen Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Die Schwimmer werden während des gesamten Wettkampfes von Booten der DLRG begleitet. Duschen nach dem Wettkampf ist in der Glücksburger Fördeland-Therme möglich.

Falls die Wetterverhältnisse ein Überqueren der Förde nicht zulassen, werden wir einen Dreieckskurs vor dem Glücksburger Strand schwimmen. Sollte der Wettkampf wegen zu schlechten Wetters ganz ausfallen müssen, können die Startgelder nicht erstattet werden. Denkt bitte daran, einen Ausweis am Veranstaltungstag mitzunehmen. Der Veranstalter behält sich Änderungen vor.

Das 11. Internationale Förde-Crossing ist die ideale Generalprobe für alle Teilnehmer am OstseeMan Triathlon am 5. August 2008. Weitere Infos hierzu unter [www.ostseeman.de](http://www.ostseeman.de).

Glücksburg lädt im Juli zur sechsten großen Strandmeile an den Strand von Sandwig und in den Kurpark ein. Die zwei Tage voller Music-Acts, bunter Buden und großem Kinderprogramm werden mit einem musiksynchronen Höhenfeuerwerk der Extraklasse über der Flensburger Förde am Sonntagabend gekrönt. Das Förde-Crossing 2008 findet wieder im Rahmen dieser Glücksburger Strandmeile statt.

Übernachtungsmöglichkeiten in Glücksburg sind über das TouristServiceCenter unter der Hotline 0800-2020 040 (kostenlos aus dem dt. Festnetz) oder online unter [www.gluecksburg.de](http://www.gluecksburg.de) zu buchen.

