



# ***Nord Test 2009***

## ***mit Jugendmehrkampf***

**24. - 26. April 2009**

**Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg  
Am Dulsbergbad, 22049 Hamburg**

***Ausrichter und Veranstalter:  
Startgemeinschaft Schwimmen Hamburg***

***Powered by***





**1. Veranstaltungsabschnitt (nur Jugendmehrkampf) Freitag, 24. April 2009**

<b>Einlass: 16.00 Uhr</b>		<b>Beginn: 16.30 Uhr</b>
1. 3 er Hopp	Frauen	Jg.97/98
2. 3 er Hopp	Männer	Jg.96/97
3. 15 m Delfinbeinbewegung	Frauen	Jg.97/98
4. 15 m Delfinbeinbewegung	Männer	Jg.96/97
5. 7,5 m Gleittest	Frauen	Jg.97/98
6. 7,5 m Gleittest	Männer	Jg.96/97

**2. Veranstaltungsabschnitt Samstag, 25. April 2009**

<b>Einlass: 08.00 Uhr</b>	<b>KR-Sitzung: 08.20 Uhr</b>	<b>Beginn: 9.00 Uhr</b>
7. 100m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C, D
8. 100m Freistil	Männer	JUN, A, B, C, D
9. 100m Brust	Frauen	JUN, A, B, C, D
10. 100m Brust	Männer	JUN, A, B, C, D
11. 50m Schmetterling	Frauen	JUN, A, B, C
12. 50m Schmetterling	Männer	JUN, A, B, C
13. 200m Rücken	Frauen	JUN, A, B, C, D
14. 200m Rücken	Männer	JUN, A, B, C, D
15. 1500m Freistil	Männer / Frauen (1 Lauf)	Jg. 95 und älter

**3. Veranstaltungsabschnitt Samstag, 25. April 2009**

<b>Einlass: durchgehend</b>	<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts</b>	
16. 200m Lagen	Frauen	JUN, A, B, C, D
17. 200m Lagen	Männer	JUN, A, B, C, D
18. 200m Schmetterling	Frauen	JUN, A, B, C
19. 200m Schmetterling	Männer	JUN, A, B, C
20. 50m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C
21. 50m Freistil	Männer	JUN, A, B, C
22. 400m Lagen	Frauen	JUN, A, B, C
23. 400m Lagen	Männer	JUN, A, B, C

**4. Veranstaltungsabschnitt Sonntag, 26. April 2009**

<b>Einlass: 08.00 Uhr</b>	<b>KR-Sitzung: 08.20 Uhr</b>	<b>Beginn: 09.00 Uhr</b>
24. 100m Schmetterling	Frauen	JUN, A, B, C, D
25. 100m Schmetterling	Männer	JUN, A, B, C, D
26. 100m Rücken	Frauen	JUN, A, B, C, D
27. 100m Rücken	Männer	JUN, A, B, C, D
28. 50m Brust	Frauen	JUN, A, B, C
29. 50m Brust	Männer	JUN, A, B, C
30. 400m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C, D (ohne JMK)
31. 400m Freistil	Männer	JUN, A, B, C, D (ohne JMK)
32. 50m Kraulbeine mit Brett	Frauen	nur Jugendmehrkampf
33. 50m Kraulbeine mit Brett	Männer	nur Jugendmehrkampf
34. 800m Freistil	Frauen / Männer (2 Läufe)	Jg. 97 und älter



## **5. Veranstaltungsabschnitt**

**Sonntag, 26. April 2009**

**Einlass: durchgehend**

**Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts**

35.	400m Freistil	Frauen	nur Jugendmehrkampf
36.	400m Freistil	Männer	nur Jugendmehrkampf
37.	50m Rücken	Frauen	JUN, A, B, C
38.	50m Rücken	Männer	JUN, A, B, C
39.	200m Brust	Frauen	JUN, A, B, C, D
40.	200m Brust	Männer	JUN, A, B, C, D
41.	200m Freistil	Frauen	JUN, A, B, C, D
42.	200m Freistil	Männer	JUN, A, B, C, D

### **ALTERSKLASSEN:**

**JUN: 91 und älter -- A: 92/93 -- B: 94/95 -- C: 96/97 -- D: 98/99**

## **ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN:**

### **1. Wettkampfbestimmungen**

Für die Wettkämpfe gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping Bestimmungen (ADB) des DSV. Sie sind offen für nationale Verbände, Vereine und Startgemeinschaften des DSV, die im Besitz der Verbandsrechte sind. Mit der Abgabe seiner Meldungen erkennt der meldende Verein diese Bestimmungen an.

### **2. Wettkampfstätte**

Die Wettkampfbahn ist 50m lang und hat 6 Startbahnen, die durch Wellenkiller-Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt 26°C. Wassertiefe 1,80. Es erfolgt elektronische Zeitmessung – System Colorado.

### **3. Meldungen**

Die Meldungen sollen auf Meldelisten in Anlehnung an DSV Form 102 mit Angabe der **Schwimmer ID Nr.** erfolgen. Der Meldebogen DSV Form 101 muss die Versicherung zur Sportgesundheit der Schwimmer enthalten, sonst werden die Meldungen zurückgewiesen. Die Meldungen sollen möglichst per E-Mail in Form einer Meldedatei im DSV-Format oder auf Datenträger im DSV-Format erfolgen. In diesem Fall sollte dem Datenträger ein Ausdruck der Meldungen beiliegen. Nach Eingang der Meldungen per E-Mail erhält der jeweilige Verein eine Eingangsbestätigung per Mail. Das Meldeergebnis wird auf der Homepage der SGS Hamburg ([www.sgshamburg.de](http://www.sgshamburg.de)) veröffentlicht und kann dort herunter geladen werden. Alle Vereine erhalten eine schriftliche Meldebestätigung nach dem Meldeschluss. Das Meldeergebnis wird den Vereinen am Wettkampftag vor Veranstaltungsbeginn gegen Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt.

Meldeberechtigt sind die Jahrgänge 1999 und älter. **Bitte Meldebeschränkungen für Altersklasse D beachten.**

Für die **Wettkämpfe 15 und 34** werden nur die 12 bzw. 24 **zeitschnellsten Meldungen** angenommen, es schwimmen ggf. jeweils zwei Aktive auf einer Bahn, dabei gilt Handzeitnahme. Für nicht angenommene Meldungen wird bereits bezahltes Meldegeld erstattet.

**Es werden keine Nach- oder Ummeldungen vor oder während des Wettkampfs angenommen.**



#### 4. Jugendmehrkampf

Im Jugendmehrkampf sind nur die Jahrgänge 1997/1998 weiblich und 1996/1997 männlich startberechtigt. Die Wettkämpfe werden in sinngemäßer Anlehnung an den Jugendmehrkampf des Deutschen Schwimmverbands durchgeführt. Eine ausführliche Beschreibung sowie die Wertungstabelle stehen auf der Homepage des DSV unter Veranstaltungen / Deutsche Langbahnmeisterschaften Sommer 2006 zur Verfügung. Die Delfinbeinbewegung wird in Brustlage geschwommen. Es sind unbedingt geeignete **Turnschuhe** für den Sprungtest mitzubringen.

Meldungen zum Jugendmehrkampf (ab WK 7) müssen zusammen mit allen anderen Meldungen abgegeben werden. Die Teilnehmer am JMK müssen an den Wettkämpfen 1 – 6, 7/ 8 **oder** 9 / 10, 16 / 17, 24 / 25 **oder** 26 / 27, 32 / 33 und 35 / 36 teilnehmen. Weitere Strecken können im Rahmen des normalen Meldeverfahrens gemeldet werden.

**Bitte unbedingt zusätzlich alle Mehrkampfteilnehmer mit ihrer Streckenauswahl in einer gesonderten Liste aufführen.**

#### 5. Meldeanschrift / Meldeschluss

**SGS Hamburg**  
**Ulrike Funk**  
**Insterweg 26, 22049 Hamburg**  
**Tel./Fax (040) 696 14 57**  
**E-Mail: [meldungen@sgshamburg.de](mailto:meldungen@sgshamburg.de)**

Meldungen und Streckenauswahlliste für die JMK Teilnehmer müssen bis **Mittwoch, 15. April 2009** bei oben genannter Meldeanschrift eingehen.

#### 6. Meldegeld

<b>Einzelmeldung 50m / 100m / 200m</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Einzelmeldung 400m / 800m / 1500m</b>	<b>6,00 €</b>
<b>Jugendmehrkampf gesamt</b>	<b>25,00 €</b>

Das Meldegeld ist in Form eines Verrechnungsschecks den Meldungen beizulegen. Bei Meldungen, die elektronisch oder per Fax übersendet werden, werden die Vereine gebeten, das Meldegeld auf das Konto von Kai Morgenroth (SGS Hamburg) bei der Hamburger Sparkasse, Konto Nr. 1211131162, BLZ 200 505 50 zu überweisen.

#### 7. Protokolle/Urkunden

Die Protokolle und die Urkunden werden ca. 20 Minuten nach Wettkampfeende den teilnehmenden Vereinen ausgehändigt. Gegen eine Gebühr von € 2,50 wird den Vereinen das Protokoll per Post zu gesendet. Das Protokoll kann nach Wettkampfeende auf der Homepage der SGS Hamburg ([www.sgshamburg.de](http://www.sgshamburg.de)) eingesehen und herunter geladen werden. **Vereine, die ein Protokoll in Papierform benötigen, teilen dieses bitte bei Abgabe der Meldungen mit.**

#### 8. Laufeinteilung

Die Läufe werden nach den angegebenen Meldezeiten gesetzt. Der Veranstalter behält sich vor, freie Bahnen durch eigene Aktive, auch abweichend von den ausgeschriebenen Jahrgängen, zu besetzen. In den Wettkämpfen 30, 31, 35 und 36 schwimmen ggf. jeweils zwei Aktive auf einer Bahn, falls dies aus Zeitgründen notwendig sein sollte. Es erfolgt dann Handzeitnahme für alle Läufe dieser Wettkämpfe.

#### 9. Startregelung

Für alle Wettkämpfe gilt die 1-Start-Regel.



#### 10. Kampfrichter

Jeder Verein stellt mindestens einen Kampfrichter. Die genaue Anzahl der Kampfrichter entnehmen Sie bitte dem Meldeergebnis. Die Kampfrichter werden gebeten in ordnungsmäßiger Kampfrichterkleidung zu erscheinen. Stoppuhren sind mitzubringen.

Bei Nichtstellung von Kampfrichtern ist eine Aufwandsentschädigung von € 15,00 je Abschnitt und Kampfrichter zu zahlen. In diesem Fall bitten wir um eine rechtzeitige Information, damit entsprechender Kampfrichter Ersatz eingeladen werden kann.

#### 11. Auszeichnungen

Die Wertung erfolgt nach den angegebenen Altersklassen. Die Wettkämpfe 15 und 34 werden offen gewertet. Für die Plätze 1-3 werden je Altersklasse Medaillen vergeben. Die Plätze 1-6 erhalten Urkunden. Der Jugendmehrkampf wird Jahrgangsweise gewertet. Der jeweilige Sieger erhält einen Pokal.

12. Die Veranstaltung ist vom Hamburger Schwimmverband e.V. genehmigt.

13. Die SGS Hamburg und die Bäderland Hamburg GmbH haften nicht für abhanden gekommene oder beschädigte Gegenstände.

#### 14. Übernachtungsmöglichkeiten

Für Übernachtungswünsche gibt die Tourismus Zentrale Hamburg, Steinstr. 7, 20095 Hamburg, Tel. (040) 300 51-300 Auskunft([www.hamburg-tourismus.de](http://www.hamburg-tourismus.de))

Jugendherbergen und Hotels

- Jugendherberge Hamburg „Auf dem Stintfang“ Alfred Wegener Weg 5, 20459 Hamburg, Tel. 040-313488
- Jugendherberge Horner Rennbahn, Rennbahnstraße 100, 22111 Hamburg, Tel. 040-6511671
- ETAP HOTEL Hamburg Ost Wandsbek, Wandsbeker Zollstrasse 25-29, 22041 HAMBURG, Tel. 040-20 94 75 20
- IBIS HOTEL Wandsbek, Pappelallee 61, 22089 Hamburg, Tel. 040-65802-0

**JO BUSSE**

zwim/hop

Während des Wettkampfs ist die Firma **JO BUSSE zwim/hop** mit einem großen Verkaufsstand vertreten.

Der SGS Kuchenstand im Vorraum der Halle sorgt am Sonnabend und Sonntag für das leibliche Wohl aller Teilnehmer.

Christian Menk  
-Vorsitzender-

Claudia Burkard  
-sportliche Leitung-