



---

## Ausschreibung für die Hamburger Meisterschaften 2010

der offenen Klasse, Juniorenmeisterschaften (93/94 weiblich, 92/93 männlich), Jahrgangsmeyerschaften der Jahrgänge 1995-1998 weiblich, 1994-1997 männlich und Jugendmehrkampfmeyerschaften der Jahrgänge 1999/2000\*weiblich, 1998/99 männlich, vom 18. Juni bis 20. Juni 2010 im Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg

Veranstalter: Hamburger Schwimmverband e.V.  
Ausrichter: Hamburger SC und die SG HT 16.

Wettkampfstätte: Landesleistungszentrum Hamburg Dulsberg,  
Am Dulsbergbad, 22049 Hamburg  
Wettkampfanlage: 6 Startbahnen á 50m, Wellenbrechende Leinen  
elektronische Zeitmessung System Colorado  
Wassertiefe 1,80 m, Wassertemperatur 26 Grad

Die Veranstaltung findet mit Zuschauern statt.

### Zeitplan und Wettkampffolge:

1. Veranstaltungsabschnitt: Freitag 18. Juni 2010  
Einlass 15.00 Uhr, Kampfrichtersitzung 15.10 Uhr, Beginn 15.30 Uhr

01	50-m-Kraulbeinbewegung	w	JMK 1999/00
02	50-m-Kraulbeinbewegung	m	JMK 1998/99
03	7,5-m-Gleittest	w	JMK 1999/00
04	7,5-m-Gleittest	m	JMK 1998/99
05	15-m-Delphin Beine ( Bauchlage )	w	JMK 1999/00
06	15-m-Delphin Beine ( Bauchlage )	m	JMK 1998/99
07	Dreierhopp	w	JMK 1999/00
08	Dreierhopp	m	JMK 1998/99

2. Veranstaltungsabschnitt: Freitag, 18. Juni 2010  
Einlass 17.00 Uhr, Kampfrichtersitzung 17.10 Uhr, Beginn 17.45 Uhr

09	800 m Freistil	w	offen bis Jg. 98
10	1500 m Freistil	m	offen bis Jg. 97
11	400 m Lagen	w	offen bis Jg. 98
12	400 m Lagen	m	offen bis Jg. 97

3. Veranstaltungsabschnitt: Samstag, 19. Juni 2010  
Einlass 08.30 Uhr, Kampfrichtersitzung 08.45 Uhr, Beginn 09.15 Uhr

13	400 m	Freistil	w	JMK 1999/00
14	400 m	Freistil	m	JMK 1998/99
15	50 m	Schmetterling	w	offen bis Jg. 98
16	50 m	Schmetterling	m	offen bis Jg. 97
17	200 m	Freistil	w	offen bis Jg. 98
18	200 m	Freistil	m	offen bis Jg. 97
19	100 m	Brust	w	offen bis Jg. 98
20	100 m	Brust	m	offen bis Jg. 97
21	200 m	Rücken	w	offen bis Jg. 98
22	200 m	Rücken	m	offen bis Jg. 97

4. Veranstaltungsabschnitt: Samstag, 19. Juni 2010  
Einlass durchgehend, Kampfrichtersitzung nach Ansage durch den Sprecher,  
Beginn 45 Minuten nach Ende des dritten Abschnittes

23	100 m	Schmetterling	w	JMK 1999/00
24	100 m	Schmetterling	m	JMK 1998/99
25	100 m	Rücken	w	JMK 1999/00
26	100 m	Rücken	m	JMK 1998/99
27	100 m	Brust	w	JMK 1999/00
28	100 m	Brust	m	JMK 1998/99
29	100 m	Freistil	w	JMK 1999/00
30	100 m	Freistil	m	JMK 1998/99
31	50 m	Brust	w	offen bis Jg. 98
32	50 m	Brust	m	offen bis Jg. 97
33	400 m	Freistil	w	offen bis Jg. 98
34	400 m	Freistil	m	offen bis Jg. 97
35	100 m	Schmetterling	w	offen bis Jg. 98
36	100 m	Schmetterling	m	offen bis Jg. 97
37	4x100 m	Lagen	w	offen
38	4x100 m	Lagen	m	offen

5. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 20. Juni 2010  
Einlass 08.30 Uhr, Kampfrichtersitzung 08.45 Uhr, Beginn 09.15 Uhr

39	100 m	Schmetterling	w	JMK 1999/00
40	100 m	Schmetterling	m	JMK 1998/99
41	100 m	Rücken	w	JMK 1999/00
42	100 m	Rücken	m	JMK 1998/99
43	100 m	Brust	w	JMK 1999/00
44	100 m	Brust	m	JMK 1998/99
45	100 m	Freistil	w	JMK 1999/00
46	100 m	Freistil	m	JMK 1998/99
47	1500 m	Freistil	w	offen
48	800 m	Freistil	m	offen
49	200 m	Brust	w	offen bis Jg. 98
50	200 m	Brust	m	offen bis Jg. 97
51	100 m	Freistil	w	offen bis Jg. 98
52	100 m	Freistil	m	offen bis Jg. 97
53	200 m	Schmetterling	w	offen bis Jg. 98
54	200 m	Schmetterling	m	offen bis Jg. 97
55	200 m	Lagen	w	JMK 1999/00
56	200 m	Lagen	m	JMK 1998/99
57	50 m	Rücken	w	offen bis Jg. 98
58	50 m	Rücken	m	offen bis Jg. 97

## 6. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 20. Juni 2010

Einlass durchgehend, Kampfrichtersitzung nach Ansage durch den Sprecher,  
Beginn 45 Minuten nach Ende des fünften Abschnittes

59	50 m	Freistil	w	offen bis Jg. 98
60	50 m	Freistil	m	offen bis Jg. 97
61	100 m	Rücken	w	offen bis Jg. 98
62	100 m	Rücken	m	offen bis Jg. 97
63	4x100 m	Freistil	w	offen
64	4x100 m	Freistil	m	offen
65	200 m	Lagen	w	offen bis Jg. 98
66	200 m	Lagen	m	offen bis Jg. 97

**Evtl. geänderte Anfangszeiten werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.**

### Allgemeine Bestimmungen:

Mit Abgabe der Meldungen werden diese Allgemeinen Bestimmungen, sowie die Wettkampfbestimmungen Fachteil Schwimmen, die Wettkampflizenzordnung, die Rechtsordnung und die Antidopingbestimmungen des DSV in ihrer jeweils zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Fassung anerkannt.

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Schwimmer aller Vereine, die dem Hamburger Schwimmverband e.V. angeschlossen sind, soweit sie im Lizenzregister des DSV erfasst sind und die Lizenzgebühr für das laufende Jahr bezahlt wurde.

\*Für den weiblichen Jahrgang 2000 ist nur die Teilnahme an dem Sichtungswettkampf am 27.06.2010 oder am JMK der Hamburger Meisterschaften 2010 möglich.

**Die Teilnahme an beiden Wettkämpfen ist nicht möglich!**

### Meldebeschränkung

Für die Jahrgänge 1999/00 weiblich / 1998/99 männlich ist die Teilnahme am Mehrkampf verbindlich. Für die Jahrgänge 1998-95 weiblich und 1997-94 männlich ist im Abschnitt 2 nur eine und in den Abschnitten 3 - 6 nicht mehr als drei Meldungen zugelassen. Hiervon ausgenommen sind die Staffeln. Darüber hinausgehende Meldungen werden ersatzlos gestrichen. In den Wettkämpfen 47 und 48 erfolgt eine Begrenzung auf je zwei Läufe, die in der Rangfolge der eingehenden Meldezeiten gesetzt werden.

### Meldungen

Die Meldungen müssen auf Meldelisten DSV 102 zusammen mit dem Meldebogen DSV 101 erfolgen. Meldungen können auch elektronisch im DSV-Standard (mit beigefügtem Kontrollausdruck) eingereicht werden. Außer Namen, Vornamen und Jahrgängen sind unbedingt auch die ID-Nr. der gemeldeten Schwimmer und des meldenden Vereins anzugeben. Die Meldungen müssen auch alle evtl. nur in den Staffeln zum Einsatz kommenden Schwimmer enthalten. Meldungen ohne Erklärung des meldenden Vereins zur Sportgesundheit seiner gemeldeten Schwimmer gemäß § 7(2) der WB werden zurückgewiesen.

Für den Mehrkampf müssen die Vereine zu folgenden Disziplinen melden:

#### **Der JMK besteht aus:**

- Pflichtübung 1: 50m Kraulbeinbewegung
- Pflichtübung 2: 15m Delphinbewegung in Bauchlage
- Pflichtübung 3: 7,5m Gleittest
- Pflichtübung 4: Sprungtest (3er Hopp)
- 400m Freistil
- 200m Lagenschwimmen

Sowie sind in den Abschnitten 4 und 5 je zwei beliebige **unterschiedliche** 100-m-Strecken (Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil wahlweise Pflicht).

Es muss aus dem jeweils an einem Tag gesetzten vier Schwimmmarten **eine ausgewählt** und als Pflichtstrecke geschwommen werden, daher die doppelten Ansetzungen.

Die Pflichtübungen 1 – 4 werden am ersten Wettkampftag (18. Juni 2010) der Hamburger Meisterschaften durchgeführt. Die Schwimmwettkämpfe verteilen sich auf die nachfolgenden zwei Wettkampftage (siehe Ausschreibung). Die zum JMK gemeldeten Schwimmer müssen an allen acht Mehrkampfdisziplinen teilnehmen.

### **Durchführung des JMK:**

Nach Eingang der Meldungen werden die Schwimmer in Gruppen zu maximal 15 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Kampfrichter zugeteilt, der die Gruppen begleitet, die wettkampfgerechte Teilnahme der Schwimmer beaufsichtigt und die Wettkampfergebnisse protokolliert.

### **Freitag, 18. Juni 2010 Pflichtübungen 1 - 4**

15.00 Uhr Einlass Sportstätte, Einschwimmen

15.30 Uhr Begrüßung, Einweisung in den Wettkampferlauf (Wettkampfleiter JMK);

Durchführung der Pflichtübungen 1 - 3.

Sprungtest :Ort, OSP Krafraum

Die JMK Pflichtübungen im OSP Krafraum finden **ohne** Zuschauer statt!

Die Wertung der Pflichtübungen 1-4 erfolgt an Hand der Punktetabelle, die nachfolgend abgedruckt ist.

Für die Wertung der Schwimmstrecken des JMK wird die aktuelle „Schwimmsportliche Leistungstabelle“ des DSV verwendet und in Punkten ausgedrückt. Disqualifikation = 0 Punkte

#### **1. Übung: 50 m Kraulbeinbewegung**

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand muss der vordere Rand des Schwimmbrettes umfasst werden. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in der Bauchlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet.

Es erfolgt Handzeitmessung.

#### **2. Übung: 15-m – Delphinbeinbewegung**

Eine 15-m-Strecke ist in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit in Brustlage zu durchschwimmen. Die 15-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des LöSENS der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Die Schwimmer führen aus der Schwimmlage einen Versuch in der Bauchlage mit Abstoß von der Beckenwand durch. Die Übung ist unter der Wasseroberfläche auszuführen, sobald der Schwimmer die Wasseroberfläche durchbricht und die 15m Marke noch nicht erreicht hat ist der Versuch ungültig. Die Ermittlung der 15-m-Zeit erfolgt durch Handzeitnahme.

#### **3. Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit**

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m-Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten. Der Test beginnt mit einem Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Der Kopf wird bis zur 7,5-m-Linie zwischen den Armen gehalten. Während der gesamten Übungsausführung müssen die nach vorne gestreckten Hände übereinander liegen. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen. Die 7,5-m-Zeit wird durch Handzeitnahme und als Differenz zwischen Start, beginnend mit dem Zeitpunkt des LöSENS der Füße von der Beckenwand und dem Kopfdurchgang bei 7,5m ermittelt.

#### **4. Übung: Sprungtest (Dreierhopp beidbeinig)**

Im Sprungtest soll die Voraussetzung der Schwimmer zur schnellkräftigen Ausführung der Absprung- und Abstoßbewegung bei Start und Wende erfasst werden. Der Schwimmer führt eine individuelle Aufwärmung durch. Der Test wird als Dreierhopp beidbeinig ausgeführt. Der Schwimmer steht mit beiden Beinen vor der Absprunglinie. Er springt mit beiden Beinen gleichzeitig und nutzt die Arme als Schwungelemente. Die Bewegung muss flüssig sein, d.h. zwischen den Sprüngen dürfen keine Pausen entstehen. Die Füße sollen parallel gesetzt werden. Es wird die Sprungweite in Zentimetern an der Ferse des hinteren Beines im rechten Winkel zur Absprunglinie gemessen. Der Schwimmer hat einschließlich Probesprung drei Versuche, von denen der beste in die Wertung kommt. Fällt ein Sportler nach vorn, ist der Versuch gültig. Fällt er nach hinten oder läuft weiter, ist der Versuch ungültig.

## Meldeanschrift und Meldeschluss

**SG HT 16**  
**Philipp Sieber**  
**Schulenkampsweg 13**  
**20535 Hamburg**  
**philipp.sieber@gmx.de**  
**Tel.:040 6561595**

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis zum **11. Juni 2010 um 18.00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen. Für den rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist allein der meldende Verein verantwortlich.

## Meldegeld

Das Meldegeld beträgt

- **5,00 €** für Einzelmeldungen über 50m, 100m, 200m, 400m Freistil
- **6,00 €** für Einzelmeldungen über 400m Lagen, 800m, 1500m Freistil
- **10,00 €** für Staffelmeldungen
- **25,00 €** für den Jugendmehrkampf

und ist mit Abgabe der Meldungen in Form eines Verrechnungsschecks zu zahlen oder bis spätestens drei Tage nach Meldeschluss auf dem Konto des Hamburger Schwimmverbands eingehend zu überweisen.

## Setzen der Läufe

Alle Läufe werden unabhängig von den Jahrgängen nach gemeldeten Zeiten gemäß § 121(2) der WB gesetzt.

Der Veranstalter behält sich vor, in den Wettkämpfen 9, 10, 47 und 48 jeweils zwei Schwimmer auf einer Bahn schwimmen zu lassen. Dabei starten die sechs schnellsten Schwimmer des jeweiligen Laufs zuerst, der Start der sechs langsameren Schwimmer erfolgt danach um ca. 20 sec zeitversetzt. In diesem Fall findet Handzeitnahme für alle Läufe der betroffenen Wettkämpfe statt. Bei zu geringer Beteiligung können die Wettkämpfe 47 und 48 zusammengelegt werden.

## Meldeergebnis

Das Meldeergebnis wird im Internet unter [www.hamburger-schwimmverband.de](http://www.hamburger-schwimmverband.de) veröffentlicht. Allen beteiligten Vereinen wird eine Meldeliste ihrer Schwimmer postalisch oder elektronisch zugesandt. Je Verein wird ein vollständiges Meldeergebnis (für Startgemeinschaften zwei) vor dem 1. Veranstaltungsschnitt im Protokollraum ausgegeben.

## Startregel

Für alle Wettkämpfe gilt die **Ein-Start-Regel**.

## Wertung:

Alle Jahrgangsschwimmer werden mit ihrer geschwommenen Zeit dem entsprechenden Jahrgang zur Wertung zugeordnet. Die Wertung erfolgt jahrgangsweise, die Jahrgänge 1993/94 weiblich bzw. 1992/93 männlich werden zusammen gewertet. Alle Jahrgangsschwimmer, welche die Pflichtzeit der offenen Klasse erreichen, kommen außerdem in die Wertung für die Hamburger Meisterschaften. Das Gesamtergebnis des **Jugendmehrkampfes** wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Pflichtübungen 1 - 4 und in den vier Schwimmwettkämpfen erreicht werden. Die Bewertung der Pflichtübungen 1 - 4 folgt an Hand der als Anhang beigefügten und im Swim&More veröffentlichten Punktetabellen. Bei entsprechender Leistung in einer Disziplin des JMK, wird die in der nachfolgenden Tabelle aufgeführte Punktobergrenze ( 200 ), nach oben fortgeführt. Die erzielten Zeiten der Pflichtübungen 5 - 8 werden nach Punkten der aktuellen „Schwimmsportliche Leistungstabelle“ des DSV ermittelt. Aus der Gesamtpunktzahl aller 8 Pflichtübungen ergibt sich die Platzierung (jahrgangsweise).

## Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten der Hamburger Meisterschaften sowie der Junioren- und Jahrgangsmeysterschaften erhalten Medaillen. Der Titel Hamburger Meister wird nur vergeben, wenn die Pflichtzeit für die offene Klasse erreicht wird. Die Schwimmer auf den Plätzen 1 bis 6 erhalten Urkunden, ab Platz 4 jedoch nur bei Erreichen der Pflichtzeiten. Die drei Erstplatzierten (in den Jahrgängen) in der Gesamtwertung des Jugendmehrkampfes erhalten Medaillen. Zusätzlich erhalten die drei Erstplatzierten (in den Jahrgängen) in den vier Einzelschwimmstrecken des Jugendmehrkampfes Medaillen. Die Sieger im Jugendmehrkampf

erhalten den Titel Hamburger Jugendmehrkampfmeister 2010. Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe. Der Zeitpunkt der Siegerehrungen wird durch den Sprecher bekannt gegeben.

### **Werner-Groth-Pokal**

Der Hamburger Schwimmverband e.V. vergibt alljährlich den Werner-Groth-Pokal als Wanderpreis für die beste Nachwuchsarbeit. Gewertet werden im Jahr 2010 die Jahrgänge 1995 – 1998 weiblich, 1994-1997 männlich mit **Die JMK Gesamtwertung aller acht Disziplinen** erfolgt 50-5 Punkte für Platz 1-10. Je Verein kommen nur jeweils 7, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 6 in allen Wertungen dieser Jahrgänge. zwei Schwimmer pro Wettkampf und Jahrgang in die Pokalwertung. Der Gewinner des Werner-Groth-Pokals verpflichtet sich, den Pokal zur nächsten Hamburger Jahrgangsmeisterschaft dem Hamburger Schwimmverband e.V. wieder zur Verfügung zu stellen.

### **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)**

Der Hamburger Schwimmverband e.V. erhebt erhöhtes nachträgliches Meldegeld in Höhe des doppelten Meldegeldes bei Nichtantreten (ohne Befreiung), Nichtbeenden der Strecke gemäß Ausschreibung einschl. Disqualifikation und bei Überschreiten der Pflichtzeiten (mit Befreiung). Das ENM entfällt, wenn die Pflichtzeit bei einer Wettkampfveranstaltung auf einer 25m oder 50m Bahn seit dem 01.01.2010 erreicht oder unterboten wurde. Der Nachweis der Pflichtzeiten erfolgt ausschließlich über die DSV-Bestenliste. Die Nachweispflicht liegt in jedem Fall beim meldenden Verein. Dem Wettkampfprotokoll wird eine vorläufige Liste der ENM Fälle beigefügt. Die endgültige Liste wird im Internet veröffentlicht. ENM wird auch erhoben bei Abmeldung in den nicht ausdrücklich genannten Fällen. Es wird kein ENM erhoben für Schwimmer und Staffeln, die die Plätze 1 – 3 in den Entscheidungen erreichen. Schriftliche Abmeldungen an den Schiedsrichter **vor** Beginn des 1. und 2. (oder 3.) Abschnitts für die gesamte (restliche) Veranstaltung führen nicht zu ENM. Im Jugendmehrkampf entfällt das ENM, wenn die geforderte Punktzahl, bei einer Veranstaltung auf einer 25 m oder 50 m Bahn nach dem 01.01.2010 erreicht bzw. überboten wurde, **es können auch Einzelstrecken nachgewiesen werden**. Der Nachweis erfolgt ausschließlich durch Vorlage von Protokollen. Die Nachweispflicht liegt in jedem Fall bei dem meldenden Verein

### **Kampfrichter**

Jeder teilnehmende Verein hat für je zehn angefangene Meldungen einen Kampfrichter je Abschnitt zu stellen, der im Besitz einer gültigen Kampfrichter Lizenz sein muss. Vereine, die für den 1. und 2. Abschnitt keine Meldungen abgeben, müssen dort auch keine Kampfrichter stellen. Die am JMK meldenden Vereine stellen bitte mind. einen max. zwei Kampfrichtern für den 1. Abschnitt. Die endgültige Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben. Für jeden fehlenden Kampfrichter wird pro Abschnitt eine Ordnungsgebühr in Höhe von **30,00 €** erhoben.

### **Folgen fehlender Teilnahmeberechtigung**

Bei Verstößen gegen § 15(2) der WB werden Ordnungs- bzw. Disziplinarmaßnahmen gemäß § 16 der WB gegen den Schwimmer und seinen Verein verhängt. Dem Wettkampfprotokoll wird eine vorläufige Liste der Beanstandungen beigefügt, die gleichzeitig die Einleitung einer Disziplinarmaßnahme darstellt.

### **Protokolle, Urkunden**

Urkunden werden ca. 30 Minuten nach Wettkampfe ausgegeben. Wettkampfprotokolle in Papierform werden nur noch auf Wunsch ausgegeben, es sollte durch die Vereine mit den Meldungen vermerkt werden. Allen Vereinen, die elektronisch gemeldet haben, werden die Ergebnisse zusätzlich elektronisch übermittelt. Abgegebene Speichermedien können nach Ende der Veranstaltung im Protokollraum mit den Wettkampfergebnissen des jeweiligen Vereins abgeholt werden. Das vollständige Protokoll wird außerdem im Internet unter [www.hamburger-schwimmverband.de](http://www.hamburger-schwimmverband.de) veröffentlicht. Für das Nachsenden von Protokollen und Urkunden sind **5,00 €** oder ein ausreichend frankierter Briefumschlag beim Protokollführer zu hinterlegen.

Medaillen werden nicht nachgesandt.

**Peter Braksiek**  
**Sachbearbeiter**  
**Meisterschaften**

**Michael Schumann**  
**Landesschwimmwart**

## Pflichtzeiten 2010

### Juniorinnen

weiblich	offen	93/94	95	96	97	98	99	00
<b>Mehrkampf</b>							<b>1300 Pkt.</b>	<b>750 Pkt.</b>
50F	00:30,50	00:32,00	00:33,00	00:34,00	00:35,00	00:36,50	~~~~~	~~~~~
100F	01:05,00	01:08,00	01:10,00	01:12,00	01:15,00	01:20,00	~~~~~	~~~~~
200F	02:24,00	02:30,00	02:35,00	02:40,00	02:46,00	02:56,00	~~~~~	~~~~~
400F	05:15,00	05:30,00	05:40,00	05:50,00	06:00,00	06:20,00	~~~~~	~~~~~
800F	10:30,00	11:00,00	11:15,00	11:30,00	12:00,00	12:30,00	~~~~~	~~~~~
1500F	20:00,00	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
50B	00:40,00	00:42,00	00:43,00	00:44,50	00:46,00	00:48,00	~~~~~	~~~~~
100B	01:26,00	01:30,00	01:32,00	01:34,00	01:36,00	01:40,00	~~~~~	~~~~~
200B	03:08,00	03:16,00	03:20,00	03:24,00	03:28,00	03:35,00	~~~~~	~~~~~
50R	00:36,50	00:38,00	00:39,50	00:41,00	00:44,00	00:45,00	~~~~~	~~~~~
100R	01:18,00	01:22,00	01:24,00	01:27,00	01:30,00	01:33,00	~~~~~	~~~~~
200R	02:45,00	02:55,00	03:00,00	03:06,00	03:12,00	03:18,00	~~~~~	~~~~~
50S	00:32,50	00:34,50	00:36,00	00:38,00	00:40,00	00:42,00	~~~~~	~~~~~
100S	01:15,00	01:20,00	01:24,00	01:28,00	01:32,00	01:40,00	~~~~~	~~~~~
200S	02:50,00	03:00,00	03:10,00	03:20,00	03:30,00	03:50,00	~~~~~	~~~~~
200L	02:45,00	02:55,00	03:00,00	03:06,00	03:12,00	03:18,00	~~~~~	~~~~~
400L	05:45,00	06:15,00	06:15,00	06:30,00	06:30,00	06:45,00	~~~~~	~~~~~
4x100mL	05:20,00	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
4X100F	04:40,00	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~

### Junioren

männlich	offen	92/93	94	95	96	97	98	99
<b>Mehrkampf</b>							<b>1100 Pkt.</b>	<b>700 Pkt.</b>
50F	00:26,50	00:28,00	00:30,00	00:31,00	00:32,00	00:33,50	~~~~~	~~~~~
100F	00:57,00	01:00,00	01:04,00	01:06,00	01:09,00	01:13,00	~~~~~	~~~~~
200F	02:10,00	02:16,00	02:24,00	02:28,00	02:34,00	02:42,00	~~~~~	~~~~~
400F	04:45,00	05:00,00	05:16,00	05:24,00	05:35,00	05:50,00	~~~~~	~~~~~
800F	09:45,00	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
1500F	18:00,00	19:00,00	20:00,00	20:30,00	21:00,00	21:45,00	~~~~~	~~~~~
50B	00:34,00	00:36,00	00:39,00	00:41,00	00:43,00	00:45,00	~~~~~	~~~~~
100B	01:14,00	01:20,00	01:24,00	01:27,00	01:31,00	01:36,00	~~~~~	~~~~~
200B	02:45,00	02:55,00	03:05,00	03:10,00	03:17,00	03:26,00	~~~~~	~~~~~
50R	00:32,00	00:34,00	00:36,00	00:37,00	00:38,00	00:40,00	~~~~~	~~~~~
100R	01:08,00	01:12,00	01:16,00	01:18,00	01:20,00	01:24,00	~~~~~	~~~~~
200R	02:28,00	02:36,00	02:44,00	02:48,00	02:52,00	03:00,00	~~~~~	~~~~~
50S	00:28,00	00:30,00	00:33,50	00:35,00	00:37,00	00:39,00	~~~~~	~~~~~
100S	01:04,00	01:12,00	01:16,00	01:19,00	01:23,00	01:29,00	~~~~~	~~~~~
200S	02:30,00	02:45,00	02:55,00	03:03,00	03:13,00	03:27,00	~~~~~	~~~~~
200L	02:25,00	02:35,00	02:44,00	02:48,00	02:52,00	03:00,00	~~~~~	~~~~~
400L	05:20,00	05:40,00	05:50,00	06:00,00	06:10,00	06:25,00	~~~~~	~~~~~
4x100mL	04:50,00	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
4X100F	04:10,00	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~

Alle Pflichtzeiten verstehen sich als mm:ss,00 bzw. mm:ss,50

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)	Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)
1	13,47	5,01	9,97	69,80	1	13,97	4,51	9,97	74,80
2	13,44	5,02	9,93	69,60	2	13,94	4,52	9,93	74,60
3	13,41	5,03	9,90	69,40	3	13,91	4,53	9,90	74,40
4	13,38	5,04	9,87	69,20	4	13,88	4,54	9,87	74,20
5	13,35	5,05	9,83	69,00	5	13,85	4,55	9,83	74,00
6	13,32	5,06	9,80	68,80	6	13,82	4,56	9,80	73,80
7	13,29	5,07	9,77	68,60	7	13,79	4,57	9,77	73,60
8	13,26	5,08	9,73	68,40	8	13,76	4,58	9,73	73,40
9	13,23	5,09	9,70	68,20	9	13,73	4,59	9,70	73,20
10	13,20	5,10	9,67	68,00	10	13,70	4,60	9,67	73,00
11	13,17	5,11	9,63	67,80	11	13,67	4,61	9,63	72,80
12	13,14	5,12	9,60	67,60	12	13,64	4,62	9,60	72,60
13	13,11	5,13	9,57	67,40	13	13,61	4,63	9,57	72,40
14	13,08	5,14	9,53	67,20	14	13,58	4,64	9,53	72,20
15	13,05	5,15	9,50	67,00	15	13,55	4,65	9,50	72,00
16	13,02	5,16	9,47	66,80	16	13,52	4,66	9,47	71,80
17	12,99	5,17	9,43	66,60	17	13,49	4,67	9,43	71,60
18	12,96	5,18	9,40	66,40	18	13,46	4,68	9,40	71,40
19	12,93	5,19	9,37	66,20	19	13,43	4,69	9,37	71,20
20	12,90	5,20	9,33	66,00	20	13,40	4,70	9,33	71,00
21	12,87	5,21	9,30	65,80	21	13,37	4,71	9,30	70,80
22	12,84	5,22	9,27	65,60	22	13,34	4,72	9,27	70,60
23	12,81	5,23	9,23	65,40	23	13,31	4,73	9,23	70,40
24	12,78	5,24	9,20	65,20	24	13,28	4,74	9,20	70,20
25	12,75	5,25	9,17	65,00	25	13,25	4,75	9,17	70,00
26	12,72	5,26	9,13	64,80	26	13,22	4,76	9,13	69,80
27	12,69	5,27	9,10	64,60	27	13,19	4,77	9,10	69,60
28	12,66	5,28	9,07	64,40	28	13,16	4,78	9,07	69,40
29	12,63	5,29	9,03	64,20	29	13,13	4,79	9,03	69,20
30	12,60	5,30	9,00	64,00	30	13,10	4,80	9,00	69,00
31	12,57	5,31	8,97	63,80	31	13,07	4,81	8,97	68,80
32	12,54	5,32	8,93	63,60	32	13,04	4,82	8,93	68,60
33	12,51	5,33	8,90	63,40	33	13,01	4,83	8,90	68,40
34	12,48	5,34	8,87	63,20	34	12,98	4,84	8,87	68,20
35	12,45	5,35	8,83	63,00	35	12,95	4,85	8,83	68,00
36	12,42	5,36	8,80	62,80	36	12,92	4,86	8,80	67,80
37	12,39	5,37	8,77	62,60	37	12,89	4,87	8,77	67,60
38	12,36	5,38	8,73	62,40	38	12,86	4,88	8,73	67,40
39	12,33	5,39	8,70	62,20	39	12,83	4,89	8,70	67,20
40	12,30	5,40	8,67	62,00	40	12,80	4,90	8,67	67,00
41	12,27	5,41	8,63	61,80	41	12,77	4,91	8,63	66,80
42	12,24	5,42	8,60	61,60	42	12,74	4,92	8,60	66,60
43	12,21	5,43	8,57	61,40	43	12,71	4,93	8,57	66,40
44	12,18	5,44	8,53	61,20	44	12,68	4,94	8,53	66,20
45	12,15	5,45	8,50	61,00	45	12,65	4,95	8,50	66,00
46	12,12	5,46	8,47	60,80	46	12,62	4,96	8,47	65,80
47	12,09	5,47	8,43	60,60	47	12,59	4,97	8,43	65,60
48	12,06	5,48	8,40	60,40	48	12,56	4,98	8,40	65,40
49	12,03	5,49	8,37	60,20	49	12,53	4,99	8,37	65,20
50	12,00	5,50	8,33	60,00	50	12,50	5,00	8,33	65,00
51	11,97	5,51	8,30	59,80	51	12,47	5,01	8,30	64,80
52	11,94	5,52	8,27	59,60	52	12,44	5,02	8,27	64,60
53	11,91	5,53	8,23	59,40	53	12,41	5,03	8,23	64,40
54	11,88	5,54	8,20	59,20	54	12,38	5,04	8,20	64,20
55	11,85	5,55	8,17	59,00	55	12,35	5,05	8,17	64,00
56	11,82	5,56	8,13	58,80	56	12,32	5,06	8,13	63,80
57	11,79	5,57	8,10	58,60	57	12,29	5,07	8,10	63,60
58	11,76	5,58	8,07	58,40	58	12,26	5,08	8,07	63,40
59	11,73	5,59	8,03	58,20	59	12,23	5,09	8,03	63,20
60	11,70	5,60	8,00	58,00	60	12,20	5,10	8,00	63,00
61	11,67	5,61	7,97	57,80	61	12,17	5,11	7,97	62,80

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)	Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)
62	11,64	5,62	7,93	57,60	62	12,14	5,12	7,93	62,60
63	11,61	5,63	7,90	57,40	63	12,11	5,13	7,90	62,40
64	11,58	5,64	7,87	57,20	64	12,08	5,14	7,87	62,20
65	11,55	5,65	7,83	57,00	65	12,05	5,15	7,83	62,00
66	11,52	5,66	7,80	56,80	66	12,02	5,16	7,80	61,80
67	11,49	5,67	7,77	56,60	67	11,99	5,17	7,77	61,60
68	11,46	5,68	7,73	56,40	68	11,96	5,18	7,73	61,40
69	11,43	5,69	7,70	56,20	69	11,93	5,19	7,70	61,20
70	11,40	5,70	7,67	56,00	70	11,90	5,20	7,67	61,00
71	11,37	5,71	7,63	55,80	71	11,87	5,21	7,63	60,80
72	11,34	5,72	7,60	55,60	72	11,84	5,22	7,60	60,60
73	11,31	5,73	7,57	55,40	73	11,81	5,23	7,57	60,40
74	11,28	5,74	7,53	55,20	74	11,78	5,24	7,53	60,20
75	11,25	5,75	7,50	55,00	75	11,75	5,25	7,50	60,00
76	11,22	5,76	7,47	54,80	76	11,72	5,26	7,47	59,80
77	11,19	5,77	7,43	54,60	77	11,69	5,27	7,43	59,60
78	11,16	5,78	7,40	54,40	78	11,66	5,28	7,40	59,40
79	11,13	5,79	7,37	54,20	79	11,63	5,29	7,37	59,20
80	11,10	5,80	7,33	54,00	80	11,60	5,30	7,33	59,00
81	11,07	5,81	7,30	53,80	81	11,57	5,31	7,30	58,80
82	11,04	5,82	7,27	53,60	82	11,54	5,32	7,27	58,60
83	11,01	5,83	7,23	53,40	83	11,51	5,33	7,23	58,40
84	10,98	5,84	7,20	53,20	84	11,48	5,34	7,20	58,20
85	10,95	5,85	7,17	53,00	85	11,45	5,35	7,17	58,00
86	10,92	5,86	7,13	52,80	86	11,42	5,36	7,13	57,80
87	10,89	5,87	7,10	52,60	87	11,39	5,37	7,10	57,60
88	10,86	5,88	7,07	52,40	88	11,36	5,38	7,07	57,40
89	10,83	5,89	7,03	52,20	89	11,33	5,39	7,03	57,20
90	10,80	5,90	7,00	52,00	90	11,30	5,40	7,00	57,00
91	10,77	5,91	6,97	51,80	91	11,27	5,41	6,97	56,80
92	10,74	5,92	6,93	51,60	92	11,24	5,42	6,93	56,60
93	10,71	5,93	6,90	51,40	93	11,21	5,43	6,90	56,40
94	10,68	5,94	6,87	51,20	94	11,18	5,44	6,87	56,20
95	10,65	5,95	6,83	51,00	95	11,15	5,45	6,83	56,00
96	10,62	5,96	6,80	50,80	96	11,12	5,46	6,80	55,80
97	10,59	5,97	6,77	50,60	97	11,09	5,47	6,77	55,60
98	10,56	5,98	6,73	50,40	98	11,06	5,48	6,73	55,40
99	10,53	5,99	6,70	50,20	99	11,03	5,49	6,70	55,20
100	10,50	6,00	6,67	50,00	100	11,00	5,50	6,67	55,00
101	10,47	6,01	6,63	49,80	101	10,97	5,51	6,63	54,80
102	10,44	6,02	6,60	49,60	102	10,94	5,52	6,60	54,60
103	10,41	6,03	6,57	49,40	103	10,91	5,53	6,57	54,40
104	10,38	6,04	6,53	49,20	104	10,88	5,54	6,53	54,20
105	10,35	6,05	6,50	49,00	105	10,85	5,55	6,50	54,00
106	10,32	6,06	6,47	48,80	106	10,82	5,56	6,47	53,80
107	10,29	6,07	6,43	48,60	107	10,79	5,57	6,43	53,60
108	10,26	6,08	6,40	48,40	108	10,76	5,58	6,40	53,40
109	10,23	6,09	6,37	48,20	109	10,73	5,59	6,37	53,20
110	10,20	6,10	6,33	48,00	110	10,70	5,60	6,33	53,00
111	10,17	6,11	6,30	47,80	111	10,67	5,61	6,30	52,80
112	10,14	6,12	6,27	47,60	112	10,64	5,62	6,27	52,60
113	10,11	6,13	6,23	47,40	113	10,61	5,63	6,23	52,40
114	10,08	6,14	6,20	47,20	114	10,58	5,64	6,20	52,20
115	10,05	6,15	6,17	47,00	115	10,55	5,65	6,17	52,00
116	10,02	6,16	6,13	46,80	116	10,52	5,66	6,13	51,80
117	9,99	6,17	6,10	46,60	117	10,49	5,67	6,10	51,60
118	9,96	6,18	6,07	46,40	118	10,46	5,68	6,07	51,40
119	9,93	6,19	6,03	46,20	119	10,43	5,69	6,03	51,20
120	9,90	6,20	6,00	46,00	120	10,40	5,70	6,00	51,00
121	9,87	6,21	5,97	45,80	121	10,37	5,71	5,97	50,80
122	9,84	6,22	5,93	45,60	122	10,34	5,72	5,93	50,60
123	9,81	6,23	5,90	45,40	123	10,31	5,73	5,90	50,40

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)	Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)
124	9,78	6,24	5,87	45,20	124	10,28	5,74	5,87	50,20
125	9,75	6,25	5,83	45,00	125	10,25	5,75	5,83	50,00
126	9,72	6,26	5,80	44,80	126	10,22	5,76	5,80	49,80
127	9,69	6,27	5,77	44,60	127	10,19	5,77	5,77	49,60
128	9,66	6,28	5,73	44,40	128	10,16	5,78	5,73	49,40
129	9,63	6,29	5,70	44,20	129	10,13	5,79	5,70	49,20
130	9,60	6,30	5,67	44,00	130	10,10	5,80	5,67	49,00
131	9,57	6,31	5,63	43,80	131	10,07	5,81	5,63	48,80
132	9,54	6,32	5,60	43,60	132	10,04	5,82	5,60	48,60
133	9,51	6,33	5,57	43,40	133	10,01	5,83	5,57	48,40
134	9,48	6,34	5,53	43,20	134	9,98	5,84	5,53	48,20
135	9,45	6,35	5,50	43,00	135	9,95	5,85	5,50	48,00
136	9,42	6,36	5,47	42,80	136	9,92	5,86	5,47	47,80
137	9,39	6,37	5,43	42,60	137	9,89	5,87	5,43	47,60
138	9,36	6,38	5,40	42,40	138	9,86	5,88	5,40	47,40
139	9,33	6,39	5,37	42,20	139	9,83	5,89	5,37	47,20
140	9,30	6,40	5,33	42,00	140	9,80	5,90	5,33	47,00
141	9,27	6,41	5,30	41,80	141	9,77	5,91	5,30	46,80
142	9,24	6,42	5,27	41,60	142	9,74	5,92	5,27	46,60
143	9,21	6,43	5,23	41,40	143	9,71	5,93	5,23	46,40
144	9,18	6,44	5,20	41,20	144	9,68	5,94	5,20	46,20
145	9,15	6,45	5,17	41,00	145	9,65	5,95	5,17	46,00
146	9,12	6,46	5,13	40,80	146	9,62	5,96	5,13	45,80
147	9,09	6,47	5,10	40,60	147	9,59	5,97	5,10	45,60
148	9,06	6,48	5,07	40,40	148	9,56	5,98	5,07	45,40
149	9,03	6,49	5,03	40,20	149	9,53	5,99	5,03	45,20
150	9,00	6,50	5,00	40,00	150	9,50	6,00	5,00	45,00
151	8,97	6,51	4,97	39,80	151	9,47	6,01	4,97	44,80
152	8,94	6,52	4,93	39,60	152	9,44	6,02	4,93	44,60
153	8,91	6,53	4,90	39,40	153	9,41	6,03	4,90	44,40
154	8,88	6,54	4,87	39,20	154	9,38	6,04	4,87	44,20
155	8,85	6,55	4,83	39,00	155	9,35	6,05	4,83	44,00
156	8,82	6,56	4,80	38,80	156	9,32	6,06	4,80	43,80
157	8,79	6,57	4,77	38,60	157	9,29	6,07	4,77	43,60
158	8,76	6,58	4,73	38,40	158	9,26	6,08	4,73	43,40
159	8,73	6,59	4,70	38,20	159	9,23	6,09	4,70	43,20
160	8,70	6,60	4,67	38,00	160	9,20	6,10	4,67	43,00
161	8,67	6,61	4,63	37,80	161	9,17	6,11	4,63	42,80
162	8,64	6,62	4,60	37,60	162	9,14	6,12	4,60	42,60
163	8,61	6,63	4,57	37,40	163	9,11	6,13	4,57	42,40
164	8,58	6,64	4,53	37,20	164	9,08	6,14	4,53	42,20
165	8,55	6,65	4,50	37,00	165	9,05	6,15	4,50	42,00
166	8,52	6,66	4,47	36,80	166	9,02	6,16	4,47	41,80
167	8,49	6,67	4,43	36,60	167	8,99	6,17	4,43	41,60
168	8,46	6,68	4,40	36,40	168	8,96	6,18	4,40	41,40
169	8,43	6,69	4,37	36,20	169	8,93	6,19	4,37	41,20
170	8,40	6,70	4,33	36,00	170	8,90	6,20	4,33	41,00
171	8,37	6,71	4,30	35,80	171	8,87	6,21	4,30	40,80
172	8,34	6,72	4,27	35,60	172	8,84	6,22	4,27	40,60
173	8,31	6,73	4,23	35,40	173	8,81	6,23	4,23	40,40
174	8,28	6,74	4,20	35,20	174	8,78	6,24	4,20	40,20
175	8,25	6,75	4,17	35,00	175	8,75	6,25	4,17	40,00
176	8,22	6,76	4,13	34,80	176	8,72	6,26	4,13	39,80
177	8,19	6,77	4,10	34,60	177	8,69	6,27	4,10	39,60
178	8,16	6,78	4,07	34,40	178	8,66	6,28	4,07	39,40
179	8,13	6,79	4,03	34,20	179	8,63	6,29	4,03	39,20
180	8,10	6,80	4,00	34,00	180	8,60	6,30	4,00	39,00
181	8,07	6,81	3,97	33,80	181	8,57	6,31	3,97	38,80
182	8,04	6,82	3,93	33,60	182	8,54	6,32	3,93	38,60
183	8,01	6,83	3,90	33,40	183	8,51	6,33	3,90	38,40
184	7,98	6,84	3,87	33,20	184	8,48	6,34	3,87	38,20
185	7,95	6,85	3,83	33,00	185	8,45	6,35	3,83	38,00

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)	Punkte	15m Delphin-Bewegung (s)	Dreier-Hopp (m)	Gleit-Test 7,5m (s)	50m Kraul-Beinbewegung (s)
186	7,92	6,86	3,80	32,80	186	8,42	6,36	3,80	37,80
187	7,89	6,87	3,77	32,60	187	8,39	6,37	3,77	37,60
188	7,86	6,88	3,73	32,40	188	8,36	6,38	3,73	37,40
189	7,83	6,89	3,70	32,20	189	8,33	6,39	3,70	37,20
190	7,80	6,90	3,67	32,00	190	8,30	6,40	3,67	37,00
191	7,77	6,91	3,63	31,80	191	8,27	6,41	3,63	36,80
192	7,74	6,92	3,60	31,60	192	8,24	6,42	3,60	36,60
193	7,71	6,93	3,57	31,40	193	8,21	6,43	3,57	36,40
194	7,68	6,94	3,53	31,20	194	8,18	6,44	3,53	36,20
195	7,65	6,95	3,50	31,00	195	8,15	6,45	3,50	36,00
196	7,62	6,96	3,47	30,80	196	8,12	6,46	3,47	35,80
197	7,59	6,97	3,43	30,60	197	8,09	6,47	3,43	35,60
198	7,56	6,98	3,40	30,40	198	8,06	6,48	3,40	35,40
199	7,53	6,99	3,37	30,20	199	8,03	6,49	3,37	35,20
200	7,50	7,00	3,33	30,00	200	8,00	6,50	3,33	35,00