



Wettkampfausschreibung **4. Mehrkampf – Cup mit JMK**

für die Jahrgänge
1998 – 2002 weiblich und 1997– 2002 männlich
mit Jugendmehrkampf

am

27. und 28. März 2010

im

LLZ Hamburg-Dulsberg
Am Dulsbergbad 5, 22049 Hamburg
mit Zuschauern

1. Veranstaltungsabschnitt am Samstag, 27.03.2010

Einlass: 12.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 12.45 Uhr

WK 1:	3er	Hopp	weiblich	JG 98-00
WK 2:	3er	Hopp	männlich	JG 97-99
WK 3:	1er	Hopp	weiblich	JG 01-02
WK 4:	1er	Hopp	männlich	JG 00-02
WK 5:	15m	Delfin-Kicks	weiblich	JG 98-00
WK 6:	15m	Delfin-Kicks	männlich	JG 97-99
WK 7:	10m	Delfin-Kicks	weiblich	JG 01-02
WK 8:	10m	Delfin-Kicks	männlich	JG 00-02
WK 9:	7,5m	Gleiten	weiblich	JG 98-00
WK 10:	7,5m	Gleiten	männlich	JG 97-99
WK 11:	5m	Gleiten	weiblich	JG 01-02
WK 12:	5m	Gleiten	männlich	JG 00-02

**Nach Wettkampf 12 ist ein 30 min Einschwimmen möglich.
Kampfrichtersitzung 15min nach Ende Wettkampf 12**

WK 13:	400m	Freistil	weiblich	JG 98-00
WK 14:	400m	Freistil	männlich	JG 97-99

2. Veranstaltungsabschnitt am Sonntag, 28.03.2010

Einlass: 9.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 9.45 Uhr

Kampfrichtersitzung: 9.30 Uhr

WK 15:	50m	Freistil	weiblich	JG 01-02
WK 16:	50m	Freistil	männlich	JG 00-02
WK 17:	50m	Brust	weiblich	JG 01-02
WK 18:	50m	Brust	männlich	JG 00-02
WK 19:	100m	Freistil	weiblich	JG 98-00
WK 20:	100m	Freistil	männlich	JG 97-99
WK 21:	100m	Brust	weiblich	JG 98-00
WK 22:	100m	Brust	männlich	JG 97-99
WK 23:	50m	Kraul-Beine	weiblich	JG 98-02
WK 24:	50m	Kraul-Beine	männlich	JG 97-02



3. Veranstaltungsabschnitt

Einlass: durchgehend Wettkampfbeginn: ca. 30 Min nach Ende des 2. Abschnittes

WK 25:	50m	Rücken	weiblich	JG 01-02
WK 26:	50m	Rücken	männlich	JG 00-02
WK 27:	50m	Schmetterling	weiblich	JG 01
WK 28:	50m	Schmetterling	männlich	JG 00-01
WK 29:	100m	Rücken	weiblich	JG 98-00
WK 30:	100m	Rücken	männlich	JG 97-99
WK 31:	100m	Schmetterling	weiblich	JG 98-00
WK 32:	100m	Schmetterling	männlich	JG 97-99
WK 33:	200m	Freistil	weiblich	JG 01-02
WK 34:	200m	Freistil	männlich	JG 00-02
WK 35:	200m	Lagen	weiblich	JG 98-00
WK 36:	200m	Lagen	männlich	JG 97-99

Siegerehrung

Allgemeine Bestimmungen:

1. Wettkampfbestimmungen und Teilnahmeberechtigungen

Für die Wettkämpfe gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping Bestimmungen (ADB) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV). Alle Vereine und Startgemeinschaften im DSV, sofern sie im Besitz der Verbandsrechte sind, sind teilnahmeberechtigt. Alle Schwimmerinnen und Schwimmer müssen sportgesund sein. Die Sportgesundheit ist gemäß § 7 WB AT durch die meldenden Vereine mit der Abgabe der Meldungen schriftlich zu bestätigen. Für alle Wettkämpfe gilt die 1-Start-Regel. Alle Schwimmerinnen und Schwimmer müssen registriert und gegebenenfalls lizenziert sein.

2. Beschreibung der Wettkampfanlage

Landesleistungszentrum Hamburg - Dulsberg, Am Dulsbergbad 5, 22049 Hamburg
6 Bahnen á 50m; Abtrennung: Wellenkillerleinen; Wassertiefe: durchgängig 2m; Wassertemperatur: ca.26°C, elektronische Zeitnahme

Die Sprungübungen finden auf der Gymnastikfläche im angrenzenden Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein statt. Bitte Hallenschuhe mitbringen.

3. Meldungen/ Meldeschluss/ Meldeanschrift

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden per Computer erstellt. Die Meldungen sollen daher in Form einer Datei möglichst per E-Mail an die Meldeanschrift gesendet werden. Zusätzlich sind ein Kontrollausdruck und die Sportgesundheitserklärung (nach §7 WB AT) entweder per E-Mail, Fax oder Post an die Meldeanschrift zu schicken. Vereine, die keine Möglichkeit haben in elektronischer Form zu melden, können die Meldungen in Ausnahmefällen auf herkömmlichen Meldebögen und Meldelisten in Papierform abgeben.

Der meldende Verein muss alle erforderlichen Strecken für den Mehrkampf vollständig melden. Für die ordnungsgemäße Meldung ist der meldende Verein selbst verantwortlich.

Die 100m- bzw. 50m-Strecken (für 50m und 100m:-Brust oder Freistil- und -Rücken oder Schmetterling-) sind mit der Meldung festzulegen.



Meldeschluss: **17. März 2010**

Meldeanschrift: SVE Hamburg Wolfgang Kupfer, Torfweg 51, 22523 Hamburg
Tel. : 040 / 54 88 04 12, Fax : 040 / 54 88 04 13
Email: w.Kupfer@icom-memo.de

Nachmeldungen werden nicht angenommen. Ummeldungen sind nur im begrenzten Umfang möglich. Jeder Verein erhält nach Meldeschluss eine Meldebestätigung. Das Meldeergebnis wird auf der Homepage des SV Eidelstedt www.sveidelstedt.de/front_content.php?idcat=42&sport_type=Schwimmen veröffentlicht sowie jedem Verein per E-Mail zugeschickt. Des Weiteren kann sich jeder Verein am Veranstaltungstag ein Meldeergebnis in Papierform im Protokollraum abholen.

4. Meldegeld

Das Meldegeld für den Mehrkampf beträgt 25,-€ für alle Starts.

Das Meldegeld ist bis zum Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

SVE Schwimmabteilung
Konto Nr. 608 793
Sparda Bank Hamburg BLZ 206 905 00
Verwendungszweck: Mehrkampf-Cup 2010

5. Kampfrichter

Die meldenden Vereine haben Kampfrichter zu stellen. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird mit dem Meldeergebnis veröffentlicht. Stoppuhren sind mitzubringen.
Für nicht gestellte Kampfrichter werden 15,- € je Abschnitt erhoben

6. Wertungen

Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise und ausschließlich als Mehrkampfwertung. Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den acht bzw. sieben Wettkämpfen erreicht werden. (Tabelle i. Anhang, ansonsten DSV-Tab. 2005- 2008).
Die Ersten eines Jahrgangs erhalten einen Pokal, die Plätze zwei und drei werden mit Medaillen ausgezeichnet. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Der Mehrkampf in den Jahrgängen 1998 - 2000 weiblich und 1997 – 1999 männlich wird in Anlehnung an den vom DSV durchgeführten Jugendmehrkampf (JMK) durchgeführt.
Ausführliche Beschreibung im Anhang.

In die Mehrkampfwertung für die Jahrgänge 2001 – 2002 weiblich und 2000 – 2002 männlich gehen folgende Strecken ein:

1-er Hopp, 10m Delfin-Kicks, 5m Gleiten, 50m Kraul Beine, 200m F, 50m Freistil oder 50m Brust, 50m Rücken oder 50m Schmetterling

Die Punktevergabe für die 10m Delfin-Kicks und das 5m Gleiten erfolgt nach der Punktetabelle für die 15m Delfin-Kicks und 7,5m Gleiten. In diesem Fall werden die Strecken gleichgesetzt.

Die Punktevergabe für den **1-er Hopp** erfolgt ebenfalls auf Basis der Punktetabelle des 3-er Hopps, jedoch gilt: **Messwert + 4 m!**

7. Protokoll

Protokolle werden **nur** per E-Mail zugestellt. Bei Bedarf in Papierform, dieses bitte mit der Meldung anmelden. Das Protokoll wird ebenfalls auf der Homepage des SVE eingestellt. Eine DSV-Datei wird den Vereinen zur Verfügung gestellt. Urkunden werden zugesandt.



SV EIDELSTEDT VON 1880 E.V.
... 1001 SPORTIDEEN FÜR MEHR BEWEGUNG!

8. Verpflegung

Im Vorraum der Halle bieten wir ein abwechslungsreiches Buffet an.

9. Sonstiges

Der Veranstalter behält sich vor, bei Bedarf die Anfangszeiten zu verändern.

Je nach Meldezahl werden die 400 m Freistil in Bahn-Doppelbelegung durchgeführt. Dann Handzeitnahme.

Änderungen werden im Meldeergebnis bekannt gegeben.

Für Schäden und Verluste wird von keiner Seite Haftung übernommen.

Für Umkleideschränke wird eine 1,-€ Münze benötigt.

Für Wertgegenstände bestehen keine Aufbewahrungsmöglichkeiten.

Der Nassbereich ist nur in Badelatschen oder sauberen Hallenschuhen zu betreten!

Keine Glasbehälter in der Halle!

Die Veranstaltung ist vom Hamburger Schwimmverband genehmigt.

Mit der Abgabe eurer Meldungen werden die Bestimmungen anerkannt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme und gutes Gelingen!

Anna Hettfleisch

SVE- Schwimmen

Sportl. Ltg. – WK –



Durchführung:

Nach Meldeschluss werden die Schwimmer zu Gruppen zusammengefasst.

Die Übungen des 1. Abschn. erfolgen parallel in Rotation.

Mit Bekanntgabe des Meldeergebnisses werden die Gruppeneinteilungen bekannt gegeben.

Beschreibung der Übungen:

Übung 1: 15 m Delfin-Kicks / 10 m Delfin-Kicks

Hinweise:

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delfinbewegung.

Dazu ist eine 15 m / 10m Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delfinbeinarbeit in

Bauchlage zu durchschwimmen. Die 15 m / 10 m Zeit wird als Differenz zwischen Start und

seinem Kopfdurchgang bei 15 m / 10 m ermittelt. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet.

Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, die andere ist in

Schwimmrichtung. Der Aktive entscheidet selbständig den Start.

Die benötigte Zeit wird durch Handzeitnahme ermittelt. Jeder Schwimmer wird einzeln

gestartet. Die gesamte Strecke ist unter Wasser zurückzulegen. Jeder Aktive hat einen Versuch.

Übung 2: Gleittest über 7,5 m / 5m nach Zeit

Hinweise:

Der Schwimmer entscheidet, wann er startet. Die Uhren werden gestoppt, wenn der

Kopf, der zwischen den ausgestreckten Armen gehalten wird, die 7,5 m / 5 m erreicht. Nach

Verlassen der Beckenwand dürfen keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen ausgeführt

werden. Des Weiteren darf nicht geatmet werden. Jeder Aktive hat einen Versuch.

Übung 3: Sprungtest (3-er-Hopp/ 1er Hopp)

Hinweise:

(ein Kampfrichter misst und ein KR (oder Helfer) schreibt das Ergebnis auf)

Der Test wird als 3-er-Hopp/ 1er Hopp beidbeinig ausgeführt. Der Aktive steht mit beiden Beinen

vor der Absprunglinie (markiert durch Klebeband). Er springt mit beiden Beinen

gleichzeitig und nutzt die Arme als Schwungelemente. Die Bewegungen müssen flüssig

sein, d.h. zwischen den Sprüngen dürfen keine Pausen entstehen. Die Füße sollen parallel

gesetzt werden. Es wird die Sprungweite in Zentimetern von der Ferse des hinteren

Beines im rechten Winkel zur Absprunglinie gemessen. Neben der Sprungbahn befindet

sich ein fixiertes Maßband. Mit einem Stab wird nach dem letzten Hopp die Weite gemessen,

wenn der Sportler zum Stand gekommen ist bzw. seine Weite erreicht hat. Es wird der am weitesten

zurückliegende Körperteil gemessen. Fällt der Aktive z. B. beim letzten Hopp zurück und stützt sich mit

der Hand ab, so wird die Weite zwischen Absprunglinie und Aufsetzen der Hand gemessen.

Der Sprung ist ungültig, wenn die Füße den Landepunkt nach vorne verlassen, also wenn der Sportler

nach vorne fällt oder weiterläuft. Kippt er nur nach vorne, aber die Füße bleiben wenigstens mit den

Zehen da, dann kann er sich wieder aufrichten und die Ferse wird gewertet

Der Aktive hat drei Versuche, von denen der Beste gewertet wird. Der Sprungtest ist in geeigneten

Schuhen oder barfuss durchzuführen.



SV EIDELSTEDT VON 1880 E.V.
... 1001 SPORTIDEEN FÜR MEHR BEWEGUNG!

Übung 4: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest (Blick in Schwimmrichtung) mit der anderen wird das Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Starkommando „Auf die Plätze“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Rand festzuhalten. Der Wettkampf beginnt mit dem Ertönen des Startsignals und ist beendet, wenn das mit beiden Händen am vorderen Rand gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in Brustlage ausgeführt. Delfinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet.



Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
1	13,47	5,01	9,97	69,80	1	13,97	4,51	9,97	74,80
2	13,44	5,02	9,93	69,60	2	13,94	4,52	9,93	74,60
3	13,41	5,03	9,90	69,40	3	13,91	4,53	9,90	74,40
4	13,38	5,04	9,87	69,20	4	13,88	4,54	9,87	74,20
5	13,35	5,05	9,83	69,00	5	13,85	4,55	9,83	74,00
6	13,32	5,06	9,80	68,80	6	13,82	4,56	9,80	73,80
7	13,29	5,07	9,77	68,60	7	13,79	4,57	9,77	73,60
8	13,26	5,08	9,73	68,40	8	13,76	4,58	9,73	73,40
9	13,23	5,09	9,70	68,20	9	13,73	4,59	9,70	73,20
10	13,20	5,10	9,67	68,00	10	13,70	4,60	9,67	73,00
11	13,17	5,11	9,63	67,80	11	13,67	4,61	9,63	72,80
12	13,14	5,12	9,60	67,60	12	13,64	4,62	9,60	72,60
13	13,11	5,13	9,57	67,40	13	13,61	4,63	9,57	72,40
14	13,08	5,14	9,53	67,20	14	13,58	4,64	9,53	72,20
15	13,05	5,15	9,50	67,00	15	13,55	4,65	9,50	72,00
16	13,02	5,16	9,47	66,80	16	13,52	4,66	9,47	71,80
17	12,99	5,17	9,43	66,60	17	13,49	4,67	9,43	71,60
18	12,96	5,18	9,40	66,40	18	13,46	4,68	9,40	71,40
19	12,93	5,19	9,37	66,20	19	13,43	4,69	9,37	71,20
20	12,90	5,20	9,33	66,00	20	13,40	4,70	9,33	71,00
21	12,87	5,21	9,30	65,80	21	13,37	4,71	9,30	70,80
22	12,84	5,22	9,27	65,60	22	13,34	4,72	9,27	70,60
23	12,81	5,23	9,23	65,40	23	13,31	4,73	9,23	70,40
24	12,78	5,24	9,20	65,20	24	13,28	4,74	9,20	70,20
25	12,75	5,25	9,17	65,00	25	13,25	4,75	9,17	70,00
26	12,72	5,26	9,13	64,80	26	13,22	4,76	9,13	69,80
27	12,69	5,27	9,10	64,60	27	13,19	4,77	9,10	69,60
28	12,66	5,28	9,07	64,40	28	13,16	4,78	9,07	69,40
29	12,63	5,29	9,03	64,20	29	13,13	4,79	9,03	69,20
30	12,60	5,30	9,00	64,00	30	13,10	4,80	9,00	69,00
31	12,57	5,31	8,97	63,80	31	13,07	4,81	8,97	68,80
32	12,54	5,32	8,93	63,60	32	13,04	4,82	8,93	68,60
33	12,51	5,33	8,90	63,40	33	13,01	4,83	8,90	68,40
34	12,48	5,34	8,87	63,20	34	12,98	4,84	8,87	68,20
35	12,45	5,35	8,83	63,00	35	12,95	4,85	8,83	68,00
36	12,42	5,36	8,80	62,80	36	12,92	4,86	8,80	67,80
37	12,39	5,37	8,77	62,60	37	12,89	4,87	8,77	67,60
38	12,36	5,38	8,73	62,40	38	12,86	4,88	8,73	67,40
39	12,33	5,39	8,70	62,20	39	12,83	4,89	8,70	67,20
40	12,30	5,40	8,67	62,00	40	12,80	4,90	8,67	67,00
41	12,27	5,41	8,63	61,80	41	12,77	4,91	8,63	66,80
42	12,24	5,42	8,60	61,60	42	12,74	4,92	8,60	66,60
43	12,21	5,43	8,57	61,40	43	12,71	4,93	8,57	66,40
44	12,18	5,44	8,53	61,20	44	12,68	4,94	8,53	66,20
45	12,15	5,45	8,50	61,00	45	12,65	4,95	8,50	66,00
46	12,12	5,46	8,47	60,80	46	12,62	4,96	8,47	65,80
47	12,09	5,47	8,43	60,60	47	12,59	4,97	8,43	65,60
48	12,06	5,48	8,40	60,40	48	12,56	4,98	8,40	65,40
49	12,03	5,49	8,37	60,20	49	12,53	4,99	8,37	65,20



Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
50	12,00	5,50	8,33	60,00	50	12,50	5,00	8,33	65,00
51	11,97	5,51	8,30	59,80	51	12,47	5,01	8,30	64,80
52	11,94	5,52	8,27	59,60	52	12,44	5,02	8,27	64,60
53	11,91	5,53	8,23	59,40	53	12,41	5,03	8,23	64,40
54	11,88	5,54	8,20	59,20	54	12,38	5,04	8,20	64,20
55	11,85	5,55	8,17	59,00	55	12,35	5,05	8,17	64,00
56	11,82	5,56	8,13	58,80	56	12,32	5,06	8,13	63,80
57	11,79	5,57	8,10	58,60	57	12,29	5,07	8,10	63,60
58	11,76	5,58	8,07	58,40	58	12,26	5,08	8,07	63,40
59	11,73	5,59	8,03	58,20	59	12,23	5,09	8,03	63,20
60	11,70	5,60	8,00	58,00	60	12,20	5,10	8,00	63,00
61	11,67	5,61	7,97	57,80	61	12,17	5,11	7,97	62,80
62	11,64	5,62	7,93	57,60	62	12,14	5,12	7,93	62,60
63	11,61	5,63	7,90	57,40	63	12,11	5,13	7,90	62,40
64	11,58	5,64	7,87	57,20	64	12,08	5,14	7,87	62,20
65	11,55	5,65	7,83	57,00	65	12,05	5,15	7,83	62,00
66	11,52	5,66	7,80	56,80	66	12,02	5,16	7,80	61,80
67	11,49	5,67	7,77	56,60	67	11,99	5,17	7,77	61,60
68	11,46	5,68	7,73	56,40	68	11,96	5,18	7,73	61,40
69	11,43	5,69	7,70	56,20	69	11,93	5,19	7,70	61,20
70	11,40	5,70	7,67	56,00	70	11,90	5,20	7,67	61,00
71	11,37	5,71	7,63	55,80	71	11,87	5,21	7,63	60,80
72	11,34	5,72	7,60	55,60	72	11,84	5,22	7,60	60,60
73	11,31	5,73	7,57	55,40	73	11,81	5,23	7,57	60,40
74	11,28	5,74	7,53	55,20	74	11,78	5,24	7,53	60,20
75	11,25	5,75	7,50	55,00	75	11,75	5,25	7,50	60,00
76	11,22	5,76	7,47	54,80	76	11,72	5,26	7,47	59,80
77	11,19	5,77	7,43	54,60	77	11,69	5,27	7,43	59,60
78	11,16	5,78	7,40	54,40	78	11,66	5,28	7,40	59,40
79	11,13	5,79	7,37	54,20	79	11,63	5,29	7,37	59,20
80	11,10	5,80	7,33	54,00	80	11,60	5,30	7,33	59,00
81	11,07	5,81	7,30	53,80	81	11,57	5,31	7,30	58,80
82	11,04	5,82	7,27	53,60	82	11,54	5,32	7,27	58,60
83	11,01	5,83	7,23	53,40	83	11,51	5,33	7,23	58,40
84	10,98	5,84	7,20	53,20	84	11,48	5,34	7,20	58,20
85	10,95	5,85	7,17	53,00	85	11,45	5,35	7,17	58,00
86	10,92	5,86	7,13	52,80	86	11,42	5,36	7,13	57,80
87	10,89	5,87	7,10	52,60	87	11,39	5,37	7,10	57,60
88	10,86	5,88	7,07	52,40	88	11,36	5,38	7,07	57,40
89	10,83	5,89	7,03	52,20	89	11,33	5,39	7,03	57,20
90	10,80	5,90	7,00	52,00	90	11,30	5,40	7,00	57,00
91	10,77	5,91	6,97	51,80	91	11,27	5,41	6,97	56,80
92	10,74	5,92	6,93	51,60	92	11,24	5,42	6,93	56,60
93	10,71	5,93	6,90	51,40	93	11,21	5,43	6,90	56,40
94	10,68	5,94	6,87	51,20	94	11,18	5,44	6,87	56,20
95	10,65	5,95	6,83	51,00	95	11,15	5,45	6,83	56,00
96	10,62	5,96	6,80	50,80	96	11,12	5,46	6,80	55,80
97	10,59	5,97	6,77	50,60	97	11,09	5,47	6,77	55,60
98	10,56	5,98	6,73	50,40	98	11,06	5,48	6,73	55,40
99	10,53	5,99	6,70	50,20	99	11,03	5,49	6,70	55,20



Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
100	10,50	6,00	6,67	50,00	100	11,00	5,50	6,67	55,00
101	10,47	6,01	6,63	49,80	101	10,97	5,51	6,63	54,80
102	10,44	6,02	6,60	49,60	102	10,94	5,52	6,60	54,60
103	10,41	6,03	6,57	49,40	103	10,91	5,53	6,57	54,40
104	10,38	6,04	6,53	49,20	104	10,88	5,54	6,53	54,20
105	10,35	6,05	6,50	49,00	105	10,85	5,55	6,50	54,00
106	10,32	6,06	6,47	48,80	106	10,82	5,56	6,47	53,80
107	10,29	6,07	6,43	48,60	107	10,79	5,57	6,43	53,60
108	10,26	6,08	6,40	48,40	108	10,76	5,58	6,40	53,40
109	10,23	6,09	6,37	48,20	109	10,73	5,59	6,37	53,20
110	10,20	6,10	6,33	48,00	110	10,70	5,60	6,33	53,00
111	10,17	6,11	6,30	47,80	111	10,67	5,61	6,30	52,80
112	10,14	6,12	6,27	47,60	112	10,64	5,62	6,27	52,60
113	10,11	6,13	6,23	47,40	113	10,61	5,63	6,23	52,40
114	10,08	6,14	6,20	47,20	114	10,58	5,64	6,20	52,20
115	10,05	6,15	6,17	47,00	115	10,55	5,65	6,17	52,00
116	10,02	6,16	6,13	46,80	116	10,52	5,66	6,13	51,80
117	9,99	6,17	6,10	46,60	117	10,49	5,67	6,10	51,60
118	9,96	6,18	6,07	46,40	118	10,46	5,68	6,07	51,40
119	9,93	6,19	6,03	46,20	119	10,43	5,69	6,03	51,20
120	9,90	6,20	6,00	46,00	120	10,40	5,70	6,00	51,00
121	9,87	6,21	5,97	45,80	121	10,37	5,71	5,97	50,80
122	9,84	6,22	5,93	45,60	122	10,34	5,72	5,93	50,60
123	9,81	6,23	5,90	45,40	123	10,31	5,73	5,90	50,40
124	9,78	6,24	5,87	45,20	124	10,28	5,74	5,87	50,20
125	9,75	6,25	5,83	45,00	125	10,25	5,75	5,83	50,00
126	9,72	6,26	5,80	44,80	126	10,22	5,76	5,80	49,80
127	9,69	6,27	5,77	44,60	127	10,19	5,77	5,77	49,60
128	9,66	6,28	5,73	44,40	128	10,16	5,78	5,73	49,40
129	9,63	6,29	5,70	44,20	129	10,13	5,79	5,70	49,20
130	9,60	6,30	5,67	44,00	130	10,10	5,80	5,67	49,00
131	9,57	6,31	5,63	43,80	131	10,07	5,81	5,63	48,80
132	9,54	6,32	5,60	43,60	132	10,04	5,82	5,60	48,60
133	9,51	6,33	5,57	43,40	133	10,01	5,83	5,57	48,40
134	9,48	6,34	5,53	43,20	134	9,98	5,84	5,53	48,20
135	9,45	6,35	5,50	43,00	135	9,95	5,85	5,50	48,00
136	9,42	6,36	5,47	42,80	136	9,92	5,86	5,47	47,80
137	9,39	6,37	5,43	42,60	137	9,89	5,87	5,43	47,60
138	9,36	6,38	5,40	42,40	138	9,86	5,88	5,40	47,40
139	9,33	6,39	5,37	42,20	139	9,83	5,89	5,37	47,20
140	9,30	6,40	5,33	42,00	140	9,80	5,90	5,33	47,00
141	9,27	6,41	5,30	41,80	141	9,77	5,91	5,30	46,80
142	9,24	6,42	5,27	41,60	142	9,74	5,92	5,27	46,60
143	9,21	6,43	5,23	41,40	143	9,71	5,93	5,23	46,40
144	9,18	6,44	5,20	41,20	144	9,68	5,94	5,20	46,20
145	9,15	6,45	5,17	41,00	145	9,65	5,95	5,17	46,00
146	9,12	6,46	5,13	40,80	146	9,62	5,96	5,13	45,80
147	9,09	6,47	5,10	40,60	147	9,59	5,97	5,10	45,60
148	9,06	6,48	5,07	40,40	148	9,56	5,98	5,07	45,40
149	9,03	6,49	5,03	40,20	149	9,53	5,99	5,03	45,20



Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	GleitTest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
150	9,00	6,50	5,00	40,00	150	9,50	6,00	5,00	45,00
151	8,97	6,51	4,97	39,80	151	9,47	6,01	4,97	44,80
152	8,94	6,52	4,93	39,60	152	9,44	6,02	4,93	44,60
153	8,91	6,53	4,90	39,40	153	9,41	6,03	4,90	44,40
154	8,88	6,54	4,87	39,20	154	9,38	6,04	4,87	44,20
155	8,85	6,55	4,83	39,00	155	9,35	6,05	4,83	44,00
156	8,82	6,56	4,80	38,80	156	9,32	6,06	4,80	43,80
157	8,79	6,57	4,77	38,60	157	9,29	6,07	4,77	43,60
158	8,76	6,58	4,73	38,40	158	9,26	6,08	4,73	43,40
159	8,73	6,59	4,70	38,20	159	9,23	6,09	4,70	43,20
160	8,70	6,60	4,67	38,00	160	9,20	6,10	4,67	43,00
161	8,67	6,61	4,63	37,80	161	9,17	6,11	4,63	42,80
162	8,64	6,62	4,60	37,60	162	9,14	6,12	4,60	42,60
163	8,61	6,63	4,57	37,40	163	9,11	6,13	4,57	42,40
164	8,58	6,64	4,53	37,20	164	9,08	6,14	4,53	42,20
165	8,55	6,65	4,50	37,00	165	9,05	6,15	4,50	42,00
166	8,52	6,66	4,47	36,80	166	9,02	6,16	4,47	41,80
167	8,49	6,67	4,43	36,60	167	8,99	6,17	4,43	41,60
168	8,46	6,68	4,40	36,40	168	8,96	6,18	4,40	41,40
169	8,43	6,69	4,37	36,20	169	8,93	6,19	4,37	41,20
170	8,40	6,70	4,33	36,00	170	8,90	6,20	4,33	41,00
171	8,37	6,71	4,30	35,80	171	8,87	6,21	4,30	40,80
172	8,34	6,72	4,27	35,60	172	8,84	6,22	4,27	40,60
173	8,31	6,73	4,23	35,40	173	8,81	6,23	4,23	40,40
174	8,28	6,74	4,20	35,20	174	8,78	6,24	4,20	40,20
175	8,25	6,75	4,17	35,00	175	8,75	6,25	4,17	40,00
176	8,22	6,76	4,13	34,80	176	8,72	6,26	4,13	39,80
177	8,19	6,77	4,10	34,60	177	8,69	6,27	4,10	39,60
178	8,16	6,78	4,07	34,40	178	8,66	6,28	4,07	39,40
179	8,13	6,79	4,03	34,20	179	8,63	6,29	4,03	39,20
180	8,10	6,80	4,00	34,00	180	8,60	6,30	4,00	39,00
181	8,07	6,81	3,97	33,80	181	8,57	6,31	3,97	38,80
182	8,04	6,82	3,93	33,60	182	8,54	6,32	3,93	38,60
183	8,01	6,83	3,90	33,40	183	8,51	6,33	3,90	38,40
184	7,98	6,84	3,87	33,20	184	8,48	6,34	3,87	38,20
185	7,95	6,85	3,83	33,00	185	8,45	6,35	3,83	38,00
186	7,92	6,86	3,80	32,80	186	8,42	6,36	3,80	37,80
187	7,89	6,87	3,77	32,60	187	8,39	6,37	3,77	37,60
188	7,86	6,88	3,73	32,40	188	8,36	6,38	3,73	37,40
189	7,83	6,89	3,70	32,20	189	8,33	6,39	3,70	37,20
190	7,80	6,90	3,67	32,00	190	8,30	6,40	3,67	37,00
191	7,77	6,91	3,63	31,80	191	8,27	6,41	3,63	36,80
192	7,74	6,92	3,60	31,60	192	8,24	6,42	3,60	36,60
193	7,71	6,93	3,57	31,40	193	8,21	6,43	3,57	36,40
194	7,68	6,94	3,53	31,20	194	8,18	6,44	3,53	36,20
195	7,65	6,95	3,50	31,00	195	8,15	6,45	3,50	36,00
196	7,62	6,96	3,47	30,80	196	8,12	6,46	3,47	35,80
197	7,59	6,97	3,43	30,60	197	8,09	6,47	3,43	35,60
198	7,56	6,98	3,40	30,40	198	8,06	6,48	3,40	35,40
199	7,53	6,99	3,37	30,20	199	8,03	6,49	3,37	35,20
200	7,50	7,00	3,33	30,00	200	8,00	6,50	3,33	35,00