

## Ferienplan Herbstferien 1. Okt. bis 11. Oktober. 2018

*In der ersten Ferienwoche ist kein Training in folgenden Kindergruppen, MUKI, Mäuse, Flöhe und Enten.  
In der zweiten Woche finde in diesen Gruppen Training statt!!! Erwachsenen Gruppen siehe Plan unten.*

### In der 1. Ferienwoche Training

Ist **nur Training** in den Gruppen wie besprochen, Montagstrimmer und Aqua Fitness Dienstag 18.20 und Aqua Tief Dienstag .

### In der 2. Ferienwoche ist Training zu folgenden Zeiten:

#### Montag 8. Okt

19.00 Uhr Aqua Fitness Kreativ  
20.30 Uhr Montagstrimmer

#### Dienstag 9. Oktober

16.00 - 16.45 Aqua Einsteiger  
16.45 - 17.30 Mäuse  
17.30 - 18.10 Flöhe  
18.20 - 19.05 Uhr Aqua-Fitness  
19.05 - 19.45 Uhr Aqua-Balance  
19.50 - 20.40 Uhr Aquatic Fitness Tief Wasser

#### Mittwoch 10. Oktober

16.00 - 16.40 Uhr Schwimmlerner 1  
16.40 - 17.20 Uhr Schwimmlerner 2+3  
18.30 - 19.15 Uhr Wassergym. **fällt aus kommt in anderen Gruppen**  
19.15 - 20.00 Uhr Rücken **fällt aus kommt in anderen Gruppen**  
20.15 - 21.15 Uhr Aqua - Fitness **fällt aus kommt in anderen Gruppen**

#### Donnerstag 11. Oktober

16.00 - 16.40 Uhr Enten  
16.40 - 17.20 Uhr Flöhe  
17.20 - 18.05 Uhr Muki  
18.05 - 18.50 Uhr Aqua 50Plus  
18.50 - 19.35 Uhr Aqua - Fitness  
19.45 - 20.30 Wasserfitness zusammen