



# HAMBURGER SCHWIMM-CLUB

## AQUA-FITNESS

### Präventionsangebot

vom 21.10. – 9.12.2019

Montags von 18:30 – 19:30 Uhr

---

**8 Einheiten á 60 Minuten für 99,- €**

---

Dieses Angebot ist nach §20 SGB V, Abs. 1 zertifiziert und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

Unter der fachlichen Anleitung unserer Trainerin werden Bewegungsabläufe im Wasser geschult und die muskuläre Stabilität im Wasser verbessert.



Infos und Anmeldung beim Hamburger SC (r.V.) von 1879  
Tel. 040 / 500 95 27 • [info@hamburgersc.de](mailto:info@hamburgersc.de) • [www.hamburgersc.de](http://www.hamburgersc.de)