

HAMBURGER SCHWIMM - CLUB von 1879 r.V

Geschäftsstelle: Im Grünen Grunde 1 a 22335 Hamburg Fernsprecher: (040) 500 95 27
Monika Rehfeld E-Mail. Monika.Rehfeld@HamburgerSC.de

Herbstferien 7.Okt. bis 17.Okt.19

In der ersten Ferienwoche ist kein Training bei den MUKI und Mäuse.

In der zweiten Woche findet in allen Gruppen normal Training statt!!!



In der 2. Ferienwoche 14. -17. Oktober findet ganz normal Training statt!!!!

In allen nicht angegeben Gruppen findet kein Training statt!!!

Dienstag 8. Oktober

18.15 –19.00 Uhr Aqua Einsteiger und Aquafitness. Zusammen Sabine und Maike

19.50 - 20.40 Uhr Aquatic Fitness Tief Wasser Barbara

Mittwoch 9. Oktober

18.30 – 19.15 Uhr Wassergym. Marlene

Donnerstag 10.Oktober

18.15 – 19.00 Uhr Aqua 50Plus

19.00 – 19.45 Uhr Aqua Jogging und Wasserfitness zusammen

Guten Start in den Herbst, entspannten 3. Oktober und allen Urlaubern schönen Urlaub.

Liebe Grüße
Monika